

# 问卷调查 (2022 年 4 月 ~ 12 月末期间完成生产的人)

如果您希望申请「札幌市怀孕・生产关怀补助金」, 必须提交此问卷。  
请在填写好本问卷后与申请书一起寄出。

但是, 如果您在收到本申请书时孩子已经离世, 请在勾选☐下方方框后, 填写姓名和住址・电话号码即可申请。

☐ 因上述原因, 提交未完全填写的问卷。

(填写日期 年 月 日)

(假名注音) 您的姓名	( )	住址	札幌市 区
出生日期	公元 年 月 日生(年龄 岁)		TEL - (手机号码 - - )
(假名注音) 孩子的姓名 出生日期	( ) (男 ・ 女) 公历 年 月 日生(年龄 岁 个月)		

为了提供关于生产后的育儿等的信息和咨询, 请协助回答以下问题。  
(请勾选☐符合您情况的项目。)

○生产后, 关于您的心情以及身体状况, 您有注意到什么, 或者有哪些变化吗?

☐有 ☐没有 ( )

○您的健康状况如何呢?

☐很好 ☐还不错 ☐不算很好 ☐不好

○提到能够商量关于育儿的问题, 或者能够帮忙做家务以及育儿的人, 您会想到谁呢? (可多选)

☐配偶 ☐父母 ☐朋友 ☐亲戚 ☐其他 ( ) ☐没有人

○和宝宝相处的时间, 您现在的心情如何呢?

( )

○您有想咨询保健师或者保健中心的事情吗?

☐没有 ☐有

→有的情况

☐您自身的健康 ☐宝宝或者宝宝的哥哥姐姐 ☐家人  
☐工作 ☐保育园 ☐经济方面的咨询 ☐居住・生活环境等  
☐其他 ( )

\* 如果您希望咨询的话, 请联系您居住区的保健中心。

咨询处 各区保健中心 (健康儿童课)			
中央保健中心	011-231-2400	丰平保健中心	011-822-2400
北保健中心	011-757-1181	清田保健中心	011-889-2400
东保健中心	011-711-3211	南保健中心	011-581-5211
白石保健中心	011-862-1881	西保健中心	011-621-4241
厚别保健中心	011-895-1881	手稻保健中心	011-681-1211

\* 关于怀孕・生产・育儿的信息

< 札幌育儿信息网站 >



本网站提供从孕期至学龄前  
育儿相关的各种信息!

< 札幌育儿 APP >



通过 APP 可以确认最新育儿信息!  
请一定下载试试看!

※札幌市填写栏