

接種後の注意事項

●接種後から数日以内に現れる可能性のある症状について

主な副反応（従来ワクチンと概ね同様の症状が見られます）

注射部位疼痛、疲労

筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛、リンパ節症、悪心・嘔吐

下痢、紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

出典：特例承認に係る
報告書より改編

- ・接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- ・ごくまれですが、心筋炎や心膜炎を発症した例が報告されています。
（従来ワクチンにおいて報告されているものでは）若い方、特に男性において、
接種後数日以内に発症する例が多いです。
- ・接種後数日以内に、胸痛、動悸、息切れ・むくみ等の症状があれば、すぐに医療機関
を受診し、ワクチンを受けたことを伝えてください。

●下記の場合は、速やかにかかりつけ医療機関などの身近な医療機関の診察を受けてください。

- ・強い痛み、腫れ、高熱などの症状がある場合。
- ・概ね3日程度症状が改善されない場合。
- ・接種後、手足の力が入りにくい、しびれ等の症状が現れた場合。
（ごくまれにmRNAワクチン接種後に、ギラン・バレー症候群が報告されています。）

●ワクチン接種後の相談先

相談内容	相談先	電話番号
ワクチンの副反応等に関する事 副反応発生時の受診に関する事	北海道新型コロナウイルス ワクチン接種相談センター (9:00～17:30)	0120-306-154
休日、夜間などに、緊急で受診の 相談をしたい場合	救急安心センター さっぽろ (24時間対応)	#7119又は 011-272-7119
その他ワクチン接種に関する事	札幌市新型コロナウイルス ワクチン接種お問い合わせセンター (9:00～18:00)	011-351-8646

裏面についても必ずご確認ください

● ワクチンを接種してからの過ごし方

- ・ 注射した部分は清潔に保つようにして下さい。
- ・ 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにして下さい。
- ・ 当日の激しい運動や過度の飲酒等は控えて下さい。

● 予防接種健康被害救済制度について

- ・ 予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれであるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。
- ・ 制度の概要については札幌市ホームページ（さっぽろ新型コロナウイルス・ワクチンNAVI）または、札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター（011-351-8646）にお問い合わせください。



さっぽろ新型コロナウイルス・ワクチンNAVI
健康被害救済制度について

感染症予防対策を
継続していただく
ようお願いします。



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行