

# Những lưu ý sau khi tiêm vaccin

## ■ Các triệu chứng có thể xuất hiện sau khi tiêm:

Tỉ lệ	Triệu chứng
Trên 50%	Đau tại chỗ tiêm, toàn thân mệt mỏi (uể oải), đau đầu
10 ~ 50%	Đau cơ bắp, ớn lạnh, đau khớp, tiêu chảy, sốt, sưng tấy tại chỗ tiêm
1 ~ 10%	Đau cơ, sưng tấy kéo dài trên 7 ngày

## 【Dấu hiệu nhận biết triệu chứng】

- Hầu hết sẽ cảm thấy đau tại chỗ tiêm sau ngày tiêm.
- Toàn thân mệt mỏi (uể oải), đau đầu, sốt... các triệu chứng thường nặng hơn khi tiêm mũi 2.
- Dễ bị sốt sau khi tiêm từ 1 đến 2 ngày.
- Hầu hết các triệu chứng sẽ biến mất sau vài ngày tiêm.

## ■ Vui lòng liên hệ ngay với bác sĩ gia đình hoặc cơ sở y tế trong trường hợp:

- Bạn cảm thấy rất đau, sưng to, hoặc bị sốt cao.
- Các triệu chứng không có dấu hiệu thuyên giảm sau khoảng 3 ngày.

※ Nếu bạn cảm thấy tim co thắt mạnh, đau cơ tim, nhịp tim nhanh, khó thở... Hãy nhanh chóng đi khám bác sĩ.

## ■ Địa chỉ tư vấn sau khi tiêm vaccin

Nội dung tư vấn	Địa chỉ	Điện thoại
Về phản ứng phụ của vaccin và kiểm tra khi có phản ứng phụ sau tiêm	Trung tâm tư vấn vaccin ngừa COVID-19 Hokkaido (9 : 00 ~ 17 : 30)	0120-306-154
Trường hợp cần kiểm tra cấp cứu trong đêm hoặc ngày nghỉ, lễ	Trung tâm cấp cứu Sapporo (hỗ trợ 24/7)	#7119 hoặc 011-272-7119
Những vấn đề liên quan khác về vaccin	Trung tâm giải đáp về vaccin ngừa COVID-19 Sapporo (9 : 00 ~ 18 : 00)	011-351-8646

Vui lòng xem trang sau

## ■ Hướng dẫn nghỉ ngơi sau khi tiêm vaccin

- ✓ Giữ vệ sinh sạch quanh vị trí tiêm vaccin
- ✓ Có thể tắm ngay sau khi tiêm, tuy nhiên cần tránh chà xát ở vị trí tiêm vaccin.
- ✓ Hạn chế vận động mạnh, hoặc uống bia rượu trong ngày sau khi tiêm.

Sau khi tiêm vaccin

### **Đeo khẩu trang và tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng dịch.**

Vaccin được kỳ vọng nhằm ngăn chặn sự phát triển của virus corona trên cơ thể người được tiêm, nhưng vẫn chưa chắc chắn có thể ngăn chặn sự lây lan sang người khác. Ngoài ra, việc triển khai tiêm vaccin đang được thực hiện, tuy nhiên tất cả mọi người không thể ngay lập tức được tiêm chủng cùng lúc. Do đó vẫn phải tiếp xúc với người đã tiêm vaccin và chưa tiêm vaccin trong cộng đồng.

### **Vì vậy, hãy tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng dịch.**

Tránh tập trung nơi đông người, tránh nơi không gian kín, giữ khoảng cách với người bên cạnh;

Đeo khẩu trang;

Rửa tay bằng xà phòng;

Sát khuẩn tay bằng dung dịch có cồn.

