

接种后的注意事项

■接种后可能出现的各种副作用

出现百分比	症状
50%以上	接种部位肿胀，疲劳感，头疼，肌肉疼痛
10～50%	关节痛，浑身发冷，恶心呕吐，淋巴腺炎，发烧，接种部位肿胀，发红，红斑
1～10%	接种7天后接种部出现疼痛（※）

（※）接种部出现疼痛和肿胀，发红

【症状的出现时期和持续时间】

- 大部分接种者在第二天会感到接种部位的疼痛。
- 全身疲劳感，头疼和发烧症状在第二次接种者身上发生频率更高。
- 疫苗引起的发烧多出现在接种后的第1～2天。
- 多数疫苗的副作用症状在接种后数日会逐渐消退。

■如出现下述情况，请迅速联系您接种疫苗的医院或您的主治医

- 出现强烈的肿胀，疼痛和高烧症状
- 症状经过3天左右仍未改善

※在接种后，极少数人会出现心肌炎，或心内膜炎。如果出现如胸部疼痛，心悸，浮肿，呼吸困难或呼吸急促等心肌炎或心内膜炎的初期症状时，请迅速联系医生。

■疫苗接种后的咨询机关

咨询内容	咨询机关	电话号码
疫苗副作用相关内容 出现副作用后的就医相关内容	北海道新冠疫苗接种 咨询中心 仅日语	0120-306-154 (9:00～17:30)
周末和节假日，需要立即获取就 诊医院信息时	札幌救急安心中心 (日，英，中，韩，俄，泰，马 来语)	#7119或011- 272-7119 (24小时对应)
其他关于新冠疫苗接种的信息	札幌新冠疫苗接种问询中心 (日，英，中，韩)	011-351-8646 (9:00～18:00)

请继续阅读背面内容

■接种后的注意事项

- ☑ 请保持接种部位的清洁。
- ☑ 接种当天可以洗澡，但请避免搓洗注射部位。
- ☑ 接种当天请避免剧烈运动和饮酒。

疫苗接种完成后

请继续做好戴口罩等感染预防措施

虽然疫苗接种可以有效地预防接种者本人的感染，但对减少传染他人的效果还有待验证。另外，目前疫苗接种将分数阶段进行，请意识到您的周围仍然有许多人没有接种疫苗。为了大家的安全，请接种者继续做好基本防护。

请不要掉以轻心，继续做好感染预防措施

示例

具体例



密集场所



近距离接触



密闭空间



戴好口罩



用有杀菌效果的
洗手液或肥皂
洗手



通过手部用消毒酒
精进行手部消毒

回避三密！