【Dành cho bệnh nhân COVID-19 điều trị phục hồi dức khoẻ tại nhà】

Về kiểm tra sức khoẻ hàng ngày qua công cụ theo dõi (Yêu cầu)

Theo trung tâm y tế Sapporo, những bệnh nhân COVID-19 đang điều trị phục hồi sức khoẻ tại nhà, phải thực hiên theo dõi sức khoẻ hàng ngày.

Vui lòng truy cập công cụ theo dõi sức khoẻ từ điện thoại, nhập các thông tin về tình trạng sức khoẻ và thân nhiệt bạn đo hàng ngày.(Những bệnh nhân không thể truy cập các công cụ theo dõi sức khoẻ, sẽ được kiểm tra qua gọi điện thoại hàng ngày). Chúng tôi rất mong bạn hợp tác để kiểm tra sức khoẻ!

Thông qua các công cụ theo dõi sức khoẻ, trung tâm y tế sẽ theo dõi tình trạng của bạn, nếu không có gì bất ổn thì sẽ không liên lạc. Nếu có dấu hiệu bất ổn, Y tá sẽ liên lạc cho bạn qua điện thoại.

Dữ liệu được nhập trong quá trình điều trị tại nhà sẽ chỉ sử dụng để theo dõi sức khoẻ và phân tích dịch tễ học.

【Phương pháp kiểm tra sức khoẻ thông qua công cụ theo dõi】

① Truy cập đường link được gửi tới điện thoại qua SMS của trung tâm y tế
Vì tin nhắn chỉ được gửi 1 lần trong suốt thời gian điều trị tại nhà, vui lòng lưu lại tin nhắn từ trung tâm y tế.

② Nhập tình trạng sức khoẻ và nhiệt dộ cơ thể vào mỗi buổi sáng trước 9 giờ.(Nếu nhiệt độ cơ thể đo vào buổi tối hôm trước và buổi sáng hôm sau có chênh lệch, thì hãy nhập nhiệt độ đo được cao hơn)

③ Hãy nhập nồng độ oxy bão hoà trong máu, nếu bạn có máy đo.