



Welcome to Sapporo!



外国人のための札幌生活オリエンテーション SAPPORO LIFE ORIENTATION FOR FOREIGN RESIDENTS

札幌の生活に役に立つ基本的な情報の紹介と
参加者みんなで交流会をします！

とくに札幌に来てすぐの
人におすすめです
HELPFUL ESPECIALLY
FOR NEWCOMERS!

This orientation is designed to provide basic information
about life in Sapporo and meet-up with Japanese and
foreign residents in Sapporo.

こんなとき、どうしますか？
What would you do ?



*説明はかんたんな日本語と英語を使います。その他の言語はお問合せください。

*The presentation will be conducted both in simple Japanese and English. For other languages, please inquire with us.

Date

2026/10/3 (Sat) 10:30AM-12:30PM

Place

札幌国際プラザ (中央区北1条西3丁目 札幌MNビル3F)
Sapporo International Communication Plaza
(MN Bldg. 3F, Kita 1 Nishi 3, Chuo-ku)

申し込みとくわしい情報は 札幌外国人相談窓口のHPを見て ください。

For more details and application, visit the SICPF's website.

<https://plaza.kjpro.ne.jp/?id=105>



札幌国際プラザ

Sapporo International Communication Plaza (SICPF)

TEL: 011-211-3678 E-mail: apply@plaza-sapporo.or.jp

* メールを送るときは、(at)を@にしてください。* Please replace (at) with @ when you send us an e-mail.

ようこそ札幌市へ！ Welcome to SAPPORO！

札幌市では、外国人のみなさまが安心して生活できるよう、様々なサポートを行っています。
Sapporo City supports foreign residents for a safe and comfortable life.



生活に必要な情報がわかります。

Get useful information for living in Sapporo.



【さっぽろくらしのガイド/さっぽろ外国人相談窓口（日本語・英語など5言語対応）】



ごみをすてる時の分別ルールがわかります。

Learn how to sort and dispose of garbage.



【ごみ出しルールシート（日本語・英語など11言語で対応）】



札幌市の広報誌を多言語で読むことができます。

Access Sapporo City monthly magazine in multiple languages.



【広報誌「広報さっぽろ」全市版・各区版（日本語・英語など9言語で対応）】



病院を探したり、予約をお手伝いします。

How to find a hospital and make appointments.



【救急安心センターさっぽろ/札幌メディカルコミュニケーションホットライン】



日本語が勉強できます。

How to learn Japanese.



【はじめてのにほんごくらす/ぺらぺらすいようび/札幌で暮らす日本語クラス】



札幌市からのお知らせを受け取ることができます。

Receive updates from Sapporo City by LINE.



【札幌市公式LINE（日本語・英語など9言語で対応）】



札幌国際プラザの情報を受け取ることができます。

Get updates from Sapporo International Communication Plaza.



【Facebook/札幌多言語ニュースレター（日本語・英語・中国語・韓国語）】

※ 札幌国際プラザは、外国人の生活支援や情報提供、交流イベントなどを行う札幌市の組織です。

